

Picos de Europa

Bienvenue dans les Picos de Europa, une des plus belles régions du nord de l'Espagne, entre Asturies et Cantabrie

On y trouve de tout, des paysages lunaires, très minéraux aux douces collines verdoyantes

Aussi des abîmes vertigineux avec des chemins taillés à flanc de montagne

Et enfin de jolis torrents où il fait bon se baigner

Bref, il y a tous les ingrédients du plaisir.....



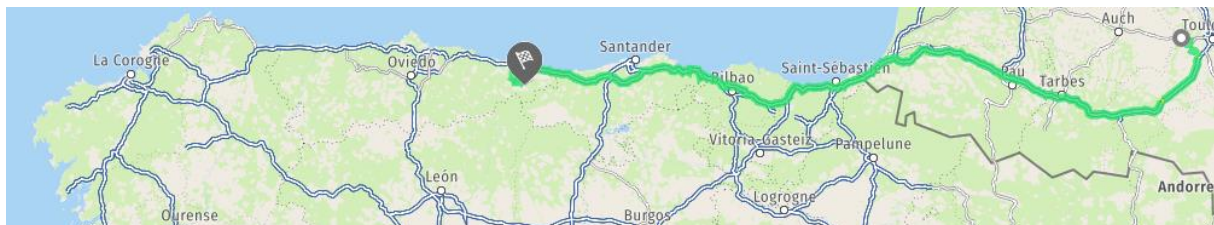
D'ici, on peut voir la mer,
par beau temps et belle
visibilité !

Les Picos n'ont rien à
envier à nos Pyrénées !



C'est où ? : Cote Nord-Ouest de l'Espagne, entre Pays Basque et Asturies, sur le chemin de St Jacques de Compostelle

Il faut compter une journée de route avec des arrêts pour manger et voir la mer, pas plus que pour aller dans les Alpes



C'est quand ? : en juillet 2020, départ le 5 juillet, retour le 11 juillet, à ajuster en fonction des congés de chacun et des heures de pointes à la frontière espagnole

C'est pour qui ? : pour les randonneurs des sorties R3 et plus. Groupe de 10 personnes max pour un seul accompagnateur et plus si on a un autre accompagnateur

Comment ça se passe ?

Programme à ajuster en fonction des participants lors d'une réunion de préparation.

Jour	Destination	Dodo	Dénivelé	Commentaire
1	Arenas de Cabrales	Arenas de Cabrales Casa Fiorentina		6 heures de route depuis Toulouse Arrêt en route au pays basque pour le casse-croûte
2	Oston	Sotres	800m	Départ sur un large chemin creusé à flanc de montagne vertigineuse Ruta del Cares puis grimpette dans une nature sauvage et arrivée au joli col d'Oston avec des granges Retour par le même itinéraire
3	Uriellu	Refugi de Uriellu 96 places	850m	Départ sur un sentier dans un site de pâturages, puis passage d'un col taillé à l'explosif et poursuite sur un beau sentier jusqu'au refuge Nuit en refuge Vue imprenable sur le mythique Naranjo de Bulnes, paradis des grimpeurs
4	Sotres	Sotres	850m en descente	Balade autour du refuge et retour par le même itinéraire

Jour	Destination	Dodo	Dénivelé	Commentaire
5	Andara	Sotres	950	Départ par une piste tranquille et champêtre, passage au refuge d'Andara, puis décor minéral truffé de mines de plomb et anciennes cabanes de mineurs
6	Cabecina quemada	Sotres	750	Balade tranquille entre prairies, bergeries, fontaines
7	Sotres	Santillana del Mar ou Toulouse		Retour vers Toulouse avec arrêt visite possible de Santillana del mar, très beau village médiéval (attention, il n'est pas au bord de la mer !) Retour direct ou nuit sur place (à définir)

Combien ça coute ?

Le refuge est de l'ordre de 20€ par personne en ½ pension

Les nuits en auberge sont assez variables entre 20 et 30€ par personne

1 repas correct coute environ 15€

Prévoir pour la semaine un budget de 40 à 50€ par jour et par personne.

Soit au total entre 300 et 400€ hors casse-croute et frais de transport

Qu'est ce qu'on mange ?

Des tapas, de la tortilla, du queso de cabrales, d'excellents fruits de mer

En général, on ne meurt pas de faim en Espagne et le vin y est très bon, hombre !

Et la météo dans tout ça ?

Compte tenu de sa position en tant que barrière rocheuse face à l'océan, les Picos sont réputés pour le brouillard, appelé pudiquement « entrée d'air marine » !

Un bon GPS nous tire d'affaire facilement !

En général en juillet-aout, le phénomène est moins sensible

Est-ce que c'est beau ?

Mais oui, voir ci-dessous !

- Site Tourisme des Asturies :



<https://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/reservas-de-la-biosfera/parque-nacional-de-los-picos-de-europa>

- Site Office tourisme Santillana del mar
<https://santillanadelmarturismo.com/>



Comment peut-on s'inscrire ?

Tout simplement par mail auprès de F Combes (mh.combes@hotmail.fr) avant fin avril pour pouvoir assurer les réservations des gites/refuges